

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 06.08.2018 alergeny: 1,3,5,7,9,10,11	-chleb ciemny z masłem -wędliny;połowica sopocką i drbiowa, -ser żółty -ogórek kiszony/pomidor -płatki owsiane na mleku/herbatka	-zupa krupnik -penne z szpinakiem i kurczakiem -marchewka surowa -kompot	-placuszki owsiane -borówka -herbatka owocowa
Wtorek 07.08.2018 alergeny: 1,3,5,7,9,10,11	- chleb ciemny z masłem - wędlina drobiowa, -jajko na twardo -ogórek zielony/papryka -kawa zbozowa	-zupa pomidorowa - pulpety -kasza gryczana -surówka z kapusty czerwonej -kompot	-banan -chrupki -herbatka rumiankowa
Środa 08.08.2018 alergeny: 1,3,5,7,9,10,11	- chleb ciemny z masłem - wędlina drobiowa, -ser żółty -sałata/rzodkiewka -płatki kukurydziane z mlekiem /herbatka	-zupa jarzynowa - spaghetti z sosem bolognese -surowa marchewka -kompot	- chałka -jabłko -herbatka
Czwartek 09.08.2018 alergeny: 1,3,5,7,9,10,11	-chleb ciemny z masłem -wędliny drobiowa,schabik -serek biały -ogórek zielony/pomidor -kakao	--zupa kapusniaczek - pieczeń rzymską -pęczak -surówka z buraków -kompot	-kisiel -krakersy -jabłko -herbatka owocowa
Piątek 10.08.2018 alergeny: 1,3,5,7,9,10,11	- chleb ciemny z masłem - wędlina drobiowa, -serek topiony -sałata/rzodkiewka -kasza manna na mleku /herbatka	-zupa neapolitańska -paluszki rybne -ziemniaki -surówka z kapusty kwaszonej -kompot	-ciasto -arbuz -mięta

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie. Numery alergenów występujących w posiłkach: **1.** Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut) **2.** Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) **3.** Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) **4.** Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) **5.** Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie) **6.** Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) **7.** Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) **8.** Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie) **9.** Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) **10.** Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) **11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) **12.** Dwutlenek siarki **13.** Łubin (produkty przygotowane na ich bazie) **14.** Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie) **Do przygotowania posiłków**

używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier waniliowy. **Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy**